



Dr. Pia IMBS

Maitre de conférences en sciences de gestion

Responsable de la Chaire Développement durable-RSE
Responsable du master Ressources Humaines.
Auditeur social.



Question centrale

- En quoi et comment le bien-être au travail est un catalyseur
- pour concilier la performance économique et sociale de l'entreprise et
- développer la motivation intrinsèque des personnes ?

Le lien entre le travail et la santé des travailleurs.

Stresseurs ou des modérateurs du stress :

- la latitude décisionnelle
- la reconnaissance
- le soutien social

La multiplication des contraintes

- industrielles,
- marchandes,
- et évènementielles.

Autres causes du mal être

- Dysfonctionnement de l'organisation
- Manque de reconnaissance
- Objectifs flous
- Locaux inadaptés
- Hyperconnexion

Socle des politiques de prévention

- Accord sur la qualité de vie au travail
- Elaboration d'une procédure d'alerte
- Mise en place d'espace de discussion
- Etablissement du document unique de prévention des risques
- Rédaction de charte de bonne conduite (par ex sur l'utilisation des nouvelles technologies)



Etre bien au travail, ce n'est pas seulement ne pas être malade de son travail

- **l'individu et sa subjectivité,**
- **les collectifs et l'organisation du travail.**

Un ensemble de conditions d'émergence du bien-être

- le sens du travail
- le lien
- l'activité
- le confort

Conclusion

- Le bien être au travail est manifestement un facteur d'efficacité et de performance globale de l'entreprise
- Des salariés heureux génèrent des clients heureux !